



Olen lanceert voetgangerscirkel voor minder mobiele

OFFICIËLE OPENING OP WOENSDAG 14 SEPTEMBER

Op woensdag 14 september wordt de eerste voetgangerscirkel in onze gemeente officieel ingewandeld. Een voetgangerscirkel is een korte wandellus. Deze ligt in een zogenaamde woonzorgzone: een gebied waar wonen en zorg optimaal op elkaar zijn afgestemd, om mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen.

Wat is een voetgangerscirkel?

De voetgangerscirkel is een initiatief van het lokaal bestuur om mensen zolang mogelijk zelfstandig te laten zijn in hun vertrouwde omgeving. Een voetgangerscirkel bestaat uit toegankelijke voetpaden en trage wegen met voldoende rustplaatsen. Hij is herkenbaar aan de rij blinkende markeernagels in de grond, met een voetganger als afbeelding.

Waar kan ik deze vinden?

De eerste drempelvrije route ligt in Olen-Centrum en verbindt het lokaal dienstencentrum Komie Geire met het woonzorgcentrum De Zilverlinde over een afstand van ongeveer 1 kilometer. Stapsgewijs zal het lokaal bestuur nog meer voetgangerscirkels realiseren zodat nog meer ouderen en hulpbehoevenden mobiel kunnen blijven.

Waarom is dit belangrijk?

Uit onderzoek blijkt dat een halfuur lichaamsbeweging per dag voor 65-plussers kan helpen om tot op hoge leeftijd fit en gezond te blijven. Wandelen en fietsen zijn voor senioren de meest haalbare vormen van lichaamsbeweging. Een verplaatsing te voet of met de



fiets is evenwel sterk afhankelijk van de veiligheid en aantrekkelijkheid van de openbare ruimte in de onmiddellijke woonomgeving. Daarom werd de eerste voetgangerscirkel afgewerkt.

Kom naar de opening

Wie graag mee wandelt om de eerste voetgangerscirkel te ontdekken, is van harte welkom.

De wandeling start op woensdag 14 september om 14.00 uur aan woonzorgcentrum De Zilverlinde.

Info: Mens en Ruimte, 014 27 95 08

Lokaal dienstencentrum Komie Geire, 014 26 41 14