



We verwelkomen jullie op onderstaande momenten met een gratis hapje en drankje.

1 juni 2023 om 14u30: samen zingen 'den ouden tijd' met Swa en Lus
19 juni 2023 om 14u 30: zing met ons mee onder leiding van Fik, Dora en Ludo

Vaak kunnen mensen met dementie nog goed meezingen. Dankzij de wereld van muziek worden bepaalde emoties en gevoelens getriggerd die hun gemoedstoestand positief kunnen beïnvloeden. Daarbij stimuleert de beweging van actief meezingen de hersenen en houdt hen gezonder.

7 juni 2023 om 14u30: Trage wandeling

Studies wijzen uit dat wandelen niet alleen een positief effect heeft op je algemene gezondheid maar daarenboven ook een gunstig effect heeft op de hersendelen die verantwoordelijk zijn voor je cognitie en geheugen. Op woensdag kan je met ons meewandelen tijdens de 'trage wandeling', kleine afstanden en op een rustig tempo of eventueel in een rolstoel.

15 juni om 17u: samen eten in het restaurant van wzc Zilverlinde

Hiermee willen we ontmoetingen creëren, we leren elkaar kennen, we delen ervaringen uit... en genieten ondertussen van een lekker avondmaal.

Vriendenmakers is een eerste kennismaking. We hopen jullie in de toekomst nog vaak te mogen verwelkomen op onze activiteiten!

nog vragen?

bel: 014/26 26 20 mail: info@wzczilverlinde.be

of kom gerust even langs

Inschrijven verplicht!