

't Zilverblad

mei 2025



Voorwoord

MEIMAAND _ MOEDERMAAND_ MIDDEN VAN DE LENTE

We starten de maand met een feestdag. De dag van de arbeid. Die hebben we te danken aan de duizenden mensen die eind de jaren 1800 protesteerden voor betere rechten en werkomstandigheden en de 8-urige werkdag.

Het is ook een maand die symbool staat voor de vruchtbaarheid en vrouwelijkheid;

De uitspraak “In mei legt elke vogel en ei” is ons allen bekend, en we zien overal nieuw leven verschijnen.

De natuur neemt steeds meer ruimte in, ze staat in volle bloei, straalt tonnen energie uit. Moeder aarde rijkt dichter en dichter naar Vader zon.

En, er staat weer heel wat op het programma :

We trekken op bedevaart naar Scherpenheuvel, we organiseren onze eerste koffieklets voor mantelzorgers, de buurtbus komt langs, de Kapellekes-wandeling staat gepland en heel Terra gaat op groepsuitstap.

Weerom een boeiende maand en veel te beleven ...

Geniet !

Team Zilverlinde

Activiteiten in de kijker

- **Dinsdag 6 mei** hebben we een druk programma; in de voormiddag gaat de maandelijkse babbeldinsdag door in de Komie Geire.
- En de dames van OKRA Noorderwijk komen jullie weer uit de nood helpen door allerlei herstellingswerken uit te voeren.
- In de namiddag sturen we onze waterratten weer naar het zwembad van Geel.
- Onze jaarlijkse uitstap naar Scherpenheuvel staat dit jaar op **woensdag 7 mei** gepland. Vergeet zeker niet in te schrijven bij iemand van het verrijkingsteam.
- **Vrijdag 9 mei** verwelkomen we alle mantelzorgers graag om 14u30 voor onze eerste koffieklets. Gezellig samenzijn om ervaringen en bekommernissen met elkaar te delen kan verhelderend en deugdzaam zijn.

Vergeet ook zeker niet jouw mantelzorger in te schrijven voor de dag van de mantelzorger in juni (zie affiche verder in dit blad).

- De BUURTBUS van de gemeente zakt dit jaar naar onze parking af. Thema dit jaar “Een pannenkoek om de hoek”. Je kan er dus smullen van gratis pannenkoeken terwijl je kennismakt met onze burens. Ook de dieren van de mobiele boerderij komen dan langs.
Noteer **woensdag 14 mei** met stip aan in jullie agenda!
- De kleuters van de Kleine Wijzer verwachten ons voor het vaste puzzelmoment op **vrijdag 16 mei**.
- **Maandag 19 mei** nodigen Cis, Edwin en Marleen jullie uit op de Mariaviering in de Stille ruimte om 11u.
- De Kapellekes wandeling gaat door op **woensdag 21 mei** om 14u30.

NIEUWTJES

INSPRAAK

Wisten jullie dat wij 4 keer per jaar een overleg organiseren waarbij we jullie informeren over de nieuwtjes in ons WZC.

Maar, deze overlegmomenten zijn tegelijkertijd een gelegenheid om jullie ideeën en suggesties aan ons voor te leggen.

Samen bekijken we dan welke accenten we mee kunnen nemen in onze aanpak en onze werking.

Voor bewoners noemt dit de gebruikersraad, voor familie en mantelzorgers de familieraad. WELKOM !

BURENBINGO

Doe mee met de Burenbingo en win een ijskar voor je straat 'Beter een goeie buur dan een verre vriend', een spreekwoord dat zo veel waarheid bevat. Om een goede buur te zijn, moet je niet altijd veel doen. Soms kan je met hele kleine dingen al heel veel voor iemand betekenen. Deze Burenbingo zorgt alvast voor wat inspiratie. (kaart terug te vinden verder in dit blad)

Kan jij op de kaart vijf vakjes aanvinken? Proficiat, dan ben je niet alleen een fantastische buur maar heb je ook nog eens bingo.

Je kan de kaart afgeven tijdens de activiteiten van de buurtbus.

In ruil krijg je een verrassing. Bovendien maak je per dorpskern

kans op gratis ijsjes voor je hele straat. Een onschuldige hand trekt uit alle inzendingen een winnaar tijdens de

buurtbusactiviteit van jouw buurt. Hoe meer kaarten uit jouw

straat, hoe groter de kans dat de ijskar deze zomer bij jullie

langskomt. De exacte timing van het ijskarbezoek gebeurt in

overleg met de winnende buurt.

FOTOZOEKTOCHT

"Wie is die schattige baby?"

Gedurende de hele maand mei nodigen we personeel, bewoners, familieleden en bezoekers uit om deel te nemen aan een speelse en vertederende fotozoektocht in en rond het woonzorgcentrum. Op verschillende plekken duiken babyfoto's op van medewerkers, studenten en vrijwilligers. De grote vraag is: wie herken jij als baby?

Er zijn drie reeksen te ontdekken, elk op een andere locatie: binnen in Terra en de benedenverdieping, op de afdelingen Bloesem en De Kroon én buiten op het wandelpad rond het woonzorgcentrum. Elke babyfoto heeft een nummertje, en dat nummer vind je ook terug op het bijhorende wedstrijdformulier. Je vult bij elk nummer in wie jij denkt dat deze guitige baby is. Twijfel je? Geen nood! Aan het onthaal vind je een handige map met volwassen foto's van alle mogelijke kandidaten. Die mag je gebruiken als hulpmiddel tijdens je zoektocht.

Wedstrijdformulieren zijn verkrijgbaar aan het onthaal, en mogen daar ook weer ingeleverd worden zodra je klaar bent. Vergeet daarbij niet je eigen naam te noteren, de naam van een bewoner die je bezoekt (indien van toepassing), het kamernummer én een e-mailadres of gsm-nummer, zodat we je kunnen contacteren als je wint. En ja hoor: er zijn prijzen te winnen! Voor elke reeks wordt er een winnaar gekozen: degene die de meeste juiste namen kan koppelen aan de juiste babygezichten. Bij een gelijke stand beslist een schiftingsvraag.

We vragen wel om de foto's niet aan te raken, niet te verplaatsen en er geen foto's van te nemen. Respecteer tijdens je speurtocht de rust van onze bewoners – privékamers blijven uiteraard gesloten terrein.

Kom mee raden, glimlachen en genieten – wie weet herken jij dat bolle babygezichtje meteen!

meimaand is Mariamaand

We gaan op uitstap naar **Scherpenheuvel** op woensdag 7 mei



Vertrek: 13u15

Bezoek basiliek en kraampjes

Wafel of pannenkoek smullen met
koffie of thee a volonté (+/- 9euro).

Dit wordt via de factuur verrekend.

Terug thuis: 17u30

Families nodigen we van harte uit om mee te gaan. We trachten ervoor te zorgen dat bewoners zonder begeleiding ook mee kunnen. Er is extra vervoer voorzien voor de rolstoelen.



Inschrijven kan t.e.m. 28 april

Meer info nodig?

Vragen aan het verrijkingsteam of Bruno

Inschrijven via de inschrijvingsstrook te vinden
op je kamer of aan de inkom

KOFFIEKLETS VOOR MANTELZORGERS

URIJDAG 9 MEI

14:30-16:30

IN DE STILLE RUIMTE/TERRAS PATIO



**GEZELLIG SAMEN ZITTEN OM ELKAARS
ERVARINGEN TE DELEN IN HET OMGAAN MET
MENSEN MET DEMENTIE**

**MEER INFO BIJ JAN HEVLEN, REF PERSOON DEMENTIE,
ERGOTERRA@WZCZILVERLINDE.BE**

IEDEREEN WELKOM

Zet een mantelzorg er in de bloemetjes

23 juni
Dag van de Mantelzorg

Olen



Ken jij een Olenaar die dag in, dag uit voor een ander zorgt?

Laat het ons weten.

Tussen 16 en 30 juni gaan wij bij hem of haar langs met een kleine attentie en jouw persoonlijke boodschap. Op deze manier tonen we samen onze blij van appreciatie voor de inspanningen die hij of zij elke dag opnieuw weer levert.

Schrijf de mantelzorgster ten laatste op vrijdag **6 juni** in:

- Bij voorkeur via het formulier op [www.olen.be/mantelzorg-2025](http://www olen.be/mantelzorg-2025)
- Lukt digitaal inschrijven niet? Bezorg dan het strookje hieronder ingevuld aan Komie Geire, Herentalseweg 1.



Deze mantelzorgster verdient het om in de bloemetjes gezet te worden:

(vul alle velden in)

Naam mantelzorgster:

Straat:, 2250 Olen

Deze mantelzorgster zorgt voor (naam zorgbehoevende)

Taken die de mantelzorgster opneemt:

- verzorging administratieve/praktische ondersteuning
- nachtzorg andere:
- gezelschap

Jouw persoonlijke boodschap voor hem of haar:

.....
.....
.....

Jouw naam:

Jouw telefoonnummer of mail:

Meer info?

Komie Geire - 014 26 41 14 - komie.geire@olen.be
www.olen.be/komie-geire

Wat is een mantelzorgster?

Een mantelzorgster zorgt onbetaald en vrijwillig voor iemand die extra zorg nodig heeft door ziekte, handicap, ouderdom, psychische kwetsbaarheid of verslavingsproblematiek. Hij heeft een persoonlijke band met de zorgvrager, maar hoeft geen familie te zijn.

De buurtbus komt naar je toe

Schuif samen met je burens aan tafel met een gratis pannenkoek. Terwijl jullie gezellig bijbabbelen, zorgen wij voor spelletjes en sfeermuziek.

Een pannenkoek om de hoek

woensdag 14 mei

van 14.00 tot 17.00 uur
WZC Zilverlinde,
Berkenstraat 15

We verwachten ook extra aanbare gasten dankzij de boerderij aan huis bij **WZC Zilverlinde**.

donderdag 15 mei

van 14.00 tot 17.00 uur
Welzijnsschakel,
Pastoor van Looystraat 5

Maak tegelijk kennis met het ontmoetingscafé van **Welzijnsschakel Olen**.

woensdag 21 mei

van 14.00 tot 17.00 uur
ontmoetingscentrum De Vrede
Lichtaartseweg 131

Spring eens binnen bij het **buurtbabbelcafé van Sint-Jozef**. Zij doen voor de gelegenheid een keer extra open.



Info

Komie Geire
Herentalseweg 1,
014 26 41 14,
komie.geire@olen.be

Doe mee met de burenbingo en win een ijskar voor je straat

Vrijdag 23 mei Dag van de Buren

'Beter een goeie buur dan een verre vriend', een spreekwoord dat zo veel waarheid bevat. Om een goede buur te zijn, moet je niet altijd veel doen. Soms kan je met hele kleine dingen al heel veel voor iemand betekenen. Deze Burenbingo zorgt alvast voor wat inspiratie.



Iets lekkers naar je buren brengen	Het gras afrijden van een buur	Een koffie drinken met een bewoner van een woonzorgcentrum	... (kies hier zelf een actie)	Je buur een compliment geven
Een kleine koffieklets of aperitiefmoment in je straat organiseren	... (kies hier zelf een actie)	Vriendelijk zijn tegen je buur	Een mooie boodschap op straat tekenen	"Hoe gaat het?" vragen aan een buur
Je buren met een glimlach en een korte babbel begroeten	Een plantje of een stekje cadeau geven		Je uitgelezen krant of tijdschrift doorgeven aan je buur	... (kies hier zelf een actie)
... (kies hier zelf een actie)	Wandelen met iemand uit de buurt	Een kaartje bij je buur in de bus steken of bezorgen aan een bewoner van het woonzorgcentrum	Een wandeling gaan maken met een bewoner van het woonzorgcentrum	Een kunstwerk maken en tonen aan je raam
Hulp aanbieden op Hoplr	Een lokale handelaar steunen	... (kies hier zelf een actie)	Een bezoekje aan een senior uit de buurt	Zwaaien naar een buur

Naam

Adres

Telefoonnummer

WIE IS DIE SCHATTIGE BABY?

FOTO ZOEKTOCHT



GEDURENDE DE GANSE MAAND MEI

OP ONDERZOEK IN ZILVERLINDE ZOEK JIJ MEE NAAR ONZE KINDERTIJD?

Wedstrijdformulieren en info aan het onthaal.
Er vallen 3 prijzen te winnen!

Lente

N	A	T	U	U	R	H	Y	A	C	I	N	T	H
E	L	E	E	M	E	O	L	B	E	T	N	E	L
I	I	M	N	T	R	E	K	V	O	G	E	L	S
E	R	N	E	M	E	S	E	O	L	B	I	E	R
O	P	U	W	I	D	E	N	E	O	Z	I	E	S
L	A	R	A	A	J	R	O	O	V	L	E	N	S
B	G	E	N	G	I	N	N	O	Z	W	E	E	E
V	R	U	C	H	T	B	A	A	R	S	N	S	J
O	O	T	J	T	E	E	E	E	S	E	E	S	T
G	E	U	O	E	G	N	M	I	N	J	P	U	E
E	I	L	N	I	R	R	C	E	F	T	P	K	M
L	E	P	G	U	A	R	W	L	G	S	O	O	M
S	N	E	E	W	A	Z	A	A	I	E	N	R	A
E	L	N	N	N	J	K	U	I	D	N	K	K	L

APRIL	NARCISSEN
BLOEIEN	NATUUR
BLOESEM	NESTJES
GROEIEN	SEIZOEN
HYACINTH	TREKVOGELS
JAARGETIJD	TULPEN
JONGEN	VOGELS
KALFJES	VOORJAAR
KNOPPEN	VRUCHTBAAR
KROKUSSEN	WARMERWEER
LAMMETJES	ZAAIEN
LENTEBLOEM	ZONNIG
MEI	

4		7		6	3		9	
5	3				9			8
		8			4			
3						6	8	
				2				
	7	2						9
			4			9		
7			9				4	1
	8		6	1		5		3

