

't Zilverblad

april 2025



Voorwoord

April

Moeten we ons voorbereiden op een maand vol aprilse grillen of mogen we ons al verwachten aan wat heerlijke zonnige voorjaarsdagen?

Laten we met een open blik en vol verwachting uitkijken naar wat de maand ons brengt.

De lente is de tijd van nieuw leven, tijd om plannen te maken en de groeikracht in de natuur ook in onszelf aan te wakkeren.

Kijk naar wat jou energie geeft, welke (innerlijke) lenteschoonmaak je misschien nodig hebt.

Geniet van de natuur die, wat diep in de aarde, wortels en stammen ontkiemde, nu laat ontwaken en naar boven en buiten laat komen.

Geniet van de buitenlucht, onze terrassen blinken terug en staan klaar om jullie te ontvangen.

Geniet van de LENTE
Geniet van elkaar ...

P.s.: En laat je niet bedotten de eerste aprildag, een verwittigd mens is er twee waard 😊

Activiteiten in de kijker

- Op **donderdag 3 april** werken we mee aan de GROTE LENTESCHOONMAAK met de smaakmakers en gaan we zwerfvuil rapen.
- Babbelen in de Komie Geire doen we deze maand op **dinsdag 8 april**
- De Goede Vrijdagviering gaat door op **vrijdag 18 april** om **11u** in de Stille ruimte.
- **Zondag 20 april** is het Pasen en kan je de dag feestelijk inzetten met een heerlijk Paasontbijt. Nodig gerust familie en/of vrienden uit om mee te komen genieten. Inschrijving noodzakelijk !
- Op **dinsdag 22 april** worden we om **11u** verwacht in de onze St. Martinuskerk voor de Paasviering.
- De leerlingen van De Kleine Wijzer nodigen ons uit voor spelen uit de oude doos tijdens de ERFGOEDKLASBAK op **woensdag 23 april**.
- We spelen en puzzelen met de kleuters deze maand op **vrijdag 25 april**
- De WEEK VAN DE VALPREVENTIE van **22 t.e.m. 25 april** doet ons weer stilstaan bij de gevaren van vallen maar daagt ons tegelijkertijd ook uit om de risico's te beperken. Meer info volgt later via een affiche.

Nog even een **warme oproep** voor enkele van onze vaste activiteiten:

- **Om de 14 dagen** ben je om **14u30** welkom in de Stille ruimte voor onze **Zilverzang**, het contactkoor voor mensen met dementie en hun partners, familie en/of vrienden want samen zingen zorgt voor verbinding wanneer de standaard communicatie moeilijk wordt. Iedereen welkom, ook externen.
- **Elke woensdag** om 14u30 start onze **trage wandeling**, wegens groot succes zijn we nog op zoek naar extra vrijwilligers.
- Onze **avondwandelingen** gaan terug van start. Allen op post op **donderdag 17 april** om **18u30**.

We zetten alvast enkele activiteiten van mei ook in de kijker:

- Onze jaarlijkse uitstap naar Scherpenheuvel gaat door op **7 mei**
- Op **9 mei** organiseren we een “koffieklets” . Een informeel gezellig samenzijn voor mantelzorgers waarbij ervaringen kunnen uitgewisseld worden.
- De buurtbus, een initiatief van de Gemeente Olen komt naar Zilverlinde op **13 mei**. Wees welkom !



WZC

Zilverlinde



PAASONTBIJT

ZONDAG 20 APRIL
VAN 9 TOT 12 UUR

IEDEREEN WELKOM

paaseieren zoeken voor de
kinderen
Gratis één aperitief bij
aankomst



INSCHRIJVINGSFORMULIEREN AAN INKOM
WZC OF IN CAFETERIA TIJDENS OPENINGSUREN

A stylized illustration of a rabbit in a light green color, facing right. It has long ears and is surrounded by several pink and white flowers with green leaves. The rabbit is positioned behind the word 'PAASVIERING'.

PAASVIERING

KERKBEZOEK

A cluster of floral illustrations including a large pink flower, a smaller pink flower, and a green leaf, located to the left of the text.

PAASVIERING IN DE SINT MARTINUSKERK
TE OLEN.

A large, light pink silhouette of a rabbit's head and ears is on the left. To its right is a single pink daisy flower with a decorative swirl line extending from its stem.

DI 22 APRIL 2025
10U30 VERTREK

A collection of floral illustrations at the bottom, including a large pink flower, a smaller pink flower, and a green leaf, located to the left of the text. A decorative swirl line is on the right.

GA JIJ GRAAG MEE? LAAT HET WETEN
AAN ELISE, CINDY, JOAQUIN, AMBER OF
JAN.

KOFFIEKLETS VOOR MANTELZORGERS

URIJDAG 9 MEI

14:30-16:30

IN DE STILLE RUIMTE/TERRAS PATIO



**GEZELLIG SAMEN ZITTEN OM ELKAARS
ERVARINGEN TE DELEN IN HET OMGAAN MET
MENSEN MET DEMENTIE**

**MEER INFO BIJ JAN HEVLEN, REF PERSOON DEMENTIE,
ERGOTERRA@WZCZILVERLINDE.BE**

IEDEREEN WELKOM



TRAGE WANDELING

Wij zoeken nog vrijwilligers voor onze trage wandeling!

- **Wanneer?** Woensdagnamiddag om 14u30
- **Wat?** Een uurtje rustig wandelen met bewoner
- **Achteraf?** Samen iets drinken en gezellig napraten



Heb je zin om mee te gaan wandelen met een bewoner? laat het ons weten!

 info@wzczilverlinde.be
 014262620

 WZC
Zilverlinde



IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET



EN WAT NOG MEER?
?

WEEK VAN DE
VALPREVENTIE

MEER WETEN!



www.valpreventie.be



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

Sudoku

	4	2	5		1			9
			7			1		
	8	7	3		9			5
	2	9						3
				5				
3						6	5	
4			2		8	5	6	
	6	1			5			
2	5		6		7	3	9	

© LOOK@T BV



*Fijne
paasdagen!*

oplossing

1	6	5	2	7	9	8	5	3
7	2	8	5	3	6	1	9	4
4	9	5	8	1	2	3	6	7
8	5	9	2	6	1	7	4	3
2	7	6	3	5	4	9	1	8
3	1	4	9	7	8	6	2	5
5	7	2	6	9	3	7	8	1
9	8	1	4	2	7	5	3	6
6	3	7	2	3	8	1	4	9