

BLOESEM

WEEK 40	DAG	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS	BEGELEIDERS
MAANDAG	2/okt	10u	OCHTENDWANDELING	Tuin	Joaquin
		11u	GEBEDSVIERING	Stille Ruimte	Cis, Marleen,
		14u30-15u30	ZINGEN MET LUS	Restaurant	Lus, Cindy

DINSDAG	3/okt	11u-12u	GESPREKSGROEP	Bloesem West	Ellen
		10u30-11u30	INDIVIDUEEL		Elise
		14u30-15u30	SAMEN ZINGEN	Bloesem Oost	Jana
		14u30-16u	KIENEN	Bloesem West	Monique, Cindy

WOENSDAG	4/okt	10u30 - 11u30	GEHEUGENTRAINING	Bloesem West	Elise
		10u30-11u30	PLUSMOMENT	Individueel	Ellen
		14u00-15u30	TAI CHI	Bloesem West	Theo
		namiddag	DANSNAMIDDAG	Komie Geire	
Inschrijven!		14u30-16u	TRAGE WANDELING	Noorderwijk Kermis	vrijw.

DONDERDAG	5/okt	10u30-11u30	HOU JE FIT	Stille ruimte	Joaquin
		14u30-15u	EURITMIE	Individueel	Kristina Lucia
		15u-15u30	VOORLEZEN EN ZORGBIB	bloesem West	Ellen
		14u30-16u	DEN OUDEN TIJD MET SWA	Restaurant	Swa

VRIJDAG	6/okt	10u	OCHTENDWANDELING	Tuin	Joaquin
		10u30-11u30	YOGA	bloesem West	Liesbeth
		14u-16u	CREA HERFST	Bloesem West	Cindy, Ellen
		14u30 - 16u	BREICLUB	Inspiratieruimte	Amber

ZATERDAG	7/okt	Geen activiteiten vandaag maar welkom in 't Zilverhof			

ZONDAG	8/okt	Geen activiteiten vandaag maar welkom in 't Zilverhof			

TERRA

WEEK 1	DAG	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS	BEGELEIDERS
MAANDAG	2/okt	voormiddag	FRISSE NEUS HALEN	Buiten	Amber
		11u	GEBEDSVIERING	Stille Ruimte	Cis, Marleen, Elly
		namiddag	RIJDEN MET DE FIETS	Buiten	Jan
		namiddag	KEUKENHULP	Terra	Amber
		14u30-15u30	ZINGEN MET LUS	Restaurant	Lus
		18u15-19u	QUIZ	Terra	Jan

DINSDAG	3/okt	voormiddag	FOTOBINGO	Terra Oost	Amber
		voormiddag	VOLKSSPEL	Terra	Jan
		namiddag	HERFSTLIEDEREN	Terra	Jana

WOENSDAG	4/okt	voormiddag	YOGA	Terra	Liesbeth
		voormiddag	VERHALEN VOORLEZEN	Terra West	Jan
		namiddag	RELAXATIE	Terra	Amber
Inschrijven!		14u30-16u	TRAGE WANDELING	Noorderwijk Kermis	vrijw. + Jan

DONDERDAG	5/okt	voormiddag	EURITMIE	Terra Oost	Kristina Lucia
		voormiddag	MUZIEKTHERAPIE	Terra	Jana
		namiddag	AFSSCHEIDSVIERING LEIN	Stille Ruimte	Amber en Jan
		14u30-16u	DEN OUDEN TIJD MET SWA	Restaurant	Swa

VRIJDAG	6/okt	voormiddag	DE TIJD VAN TOEN	Terra West	Jan
		namiddag	SAMEN ZINGEN	Terra Oost	Jana
		14u30 - 16u	BREICLUB	Inspiratieruimte	Amber

ZATERDAG	7/okt	voormiddag	BEWEGINGSACTIVITEIT	Terra Oost	zorgteam
		namiddag	FILM	Terra Oost	zorgteam
		En vanaf 14u welkom in 't Zilverhof			

ZONDAG	8/okt	voormiddag	BEWEGINGSACTIVITEIT	Terra Oost	zorgteam
		namiddag	FILM	Terra Oost	zorgteam
		En vanaf 14u welkom in 't Zilverhof			