

‘t Zilverblad

september 2025



Voorwoord

SEPTEMBER

Een nieuwe maand, en ook het begin van een nieuw schooljaar. Het zal voor velen weer een spannende dag zijn en de start van een nieuw hoofdstuk.

We kijken terug op een mooie zomer, met veel zonnige dagen. Een zomer waarbij we dankzij de hulp van vele studenten de continuïteit van een kwalitatieve zorg hebben kunnen garanderen en tegelijkertijd onze vaste medewerkers gerust op een welverdiende vakantie hebben kunnen sturen.
DIKKE MERCI !

Na een rustige maand augustus gaan we er in september stevig tegenaan.

Een druk en gevarieerd programma staat voor de deur.

Lees snel verder ...

Team Zilverlinde

Terug naar school



Activiteiten in de kijker

- Deze maand gaat de gebedsviering door op **maandag 1 en 15 september**
- **Dinsdag 2 september** kunnen jullie weer bij de dames van Okra Noorderwijk terecht voor alle herstellingen aan jullie kledij.
- De plukweide van Gerdieke staat in volle bloei, op **vrijdag 5 september** gaan we boeketjes plukken.
- Het zwembad verwacht ons weer voor onze maandelijkse plonsnamiddag, deze maand op **dinsdag 9 september**
- In aanloop van de week van dementie gaan we op **vrijdag 12 september** al eens op muzikale uitstap naar het orgelmuseum in Morkhoven.
- We hebben weer een rijk gevuld programma tijdens de week van Dementie , zie verder in dit blad
- Mis zeker het slotfeest niet op **zondag 21 september** en schrijf je in voor de heerlijke barbecue.
- Nieuwtjes, opmerkingen en suggesties komen aan bod tijdens de gebruikersraad. Op Terra op **dinsdag 23 september** en op Bloesem op **vrijdag 26 september**
- We vieren het einde van de zomer op het oogstfeest “Herfstevening” op **donderdag 25 september** met een heerlijke kaas en wijnavond.
- **Vrijdag 26 september** verwacht het Gasthuismuseum ons voor een interessante rondleiding.

Weer heel wat te beleven dus ...

Mijmering van een oude vriend van het huis:

'Gaan we eens samen nadenken over de geschiedenis van rusthuizen?

Ik wil geen betweter zijn: dus beter dat we het samen doen. Afgesproken!

Heel lang geleden werden mensen niet echt oud. Ze stierven door niet behandelde stomme ziektes. Mensen van 60 jaar toen waren even zeldzaam als mensen van 100 nu. Die ouderen waren nog tamelijk fit en konden alleen blijven wonen of bij 1 van de vele kinderen intrekken.

In de middeleeuwen gebeurde het wel dat enkele ouderen in abdijen of kloosters werden opgevangen en er kleine klusjes deden. Rond 1800 werden mensen gemiddeld 40 jaar terwijl dat nu 83 is.

Nog veel bejaarden bleven bij de kinderen inwonen en er waren vaak drie-generatie-gezinnen : grootouders, kinderen, kleinkinderen samen onder 1 dak.

Vanaf toen werden ook de eerste openbare gasthuizen opgericht, telkens voor enkele tientallen mensen. De bewoners toen hadden geen eigen kamer natuurlijk.

Het waren grote slaapzalen met 1 of 2 ziekenkamers. Het waren gebouwen ofwel voor mannen ofwel voor vrouwen. De scheiding tussen mannen en vrouwen was immers de regel volgens de geest van die tijd. De mensen vonden dat doodnormaal.

Zo'n gasthuis in zwier houden echt niet simpel. De nonnetjes deden hun uiterste best om noodzakelijke zorgen te geven, het gebouw te onderhouden en voor eten te zorgen. Ze prevelden weesgegroetjes terwijl ze het eten op primitieve vuren klaar maakten. Nu en dan werd dat prevelen wel onderbroken door een, vergeef me, door een stevige vloek wanneer de melk overkookte (echt of figuurlijk) of als er iets was aangebrand.

Niet vergeten, ze hadden daarbij ook nog vrijwillig gekozen verplichtingen van mis, angelus, lof, vespers en andere diensten. Tijd voor een babbeltje was er bitter weinig. Zoals Jane, van ons team hier, zegt: leuk is anders.

Kortom, met onze mentaliteit van nu, zouden we het vast geen ideale tijd vinden. De bewoners van toen, dus onze familie want onze voorouders, wisten wel niet beter en maakten er het beste van. De maaltijden waren vaak op basis van "peekes-stoemp".

Vanaf ongeveer 1950 kwamen de eerste gemengde rusthuizen. Langzaamaan kreeg elke bewoner een kamer: man en vrouw konden samen blijven. Dat is misschien voor de volgende les.

Na 2050 zijn er ontzettend veel ouderen en is het praktisch onmogelijk om voldoende personeel te vinden. Personeel wordt dan vervangen door metalen robots, die precies kunnen doen alsof ze gevoelens hebben. Zou dit de derde les kunnen zijn ?'

WEEK VAN DEMENTIE van 15 tot 21 sept

"SAMEN MUZIEK MAKEN"

ach oma, zo lang
wij nog praten
weten wie zij
bent...



Maandag 15 september

Workshop Afrikaanse dans

Dinsdag 16 september

Snoezelconcert

Woensdag 17 september

Muzikale trage wandeling

Donderdag 18 september

Snoezelconcert

Koffieklets voor mantelzorgers

"Hoe omgaan met veranderend gedrag"

Vrijdag 19 september

Workshop zitdansen

Zing met ons mee in de Komie Geire

Zondag 21 september

Feest in de tent en BBQ



UITSTAP

PLUKHOF

Bezoek aan de bloemenweide te Wiekevorst
en een drankje bij Annemie

WANNEER: VRIJDAG 5 SEPTEMBER

TIJDSTIP: VERTREK 10U15 - 12U15

INSCHRIJVEN: ELISE, ELLEN, JAN, AMBER



Orgelmuseum Bezoek!

Vrijdag 12 september
14u30 - 16u



Inschrijven kan bij Elise, Jan, Ellen

KOFFIEKLETS VOOR MANTELZORGERS

DONDERDAG 18 SEPTEMBER

14:30-16:00

IN DE STILLE RUIMTE/TERRAS PATIO



GEZELLIG SAMEN ZITTEN OM ELKAARS
ERVARINGEN TE DELEN IN HET OMGAAN MET
VERANDEREND GEDRAG BIJ MENSEN MET
DEMENTIE

MEER INFO BIJ JAN HEVLEN, REF PERSOON DEMENTIE,
ERGOTERRA@WZCZILVERLINDE.BE

IEDEREEN WELKOM



TRAGE WANDELING

Wij zoeken nog vrijwilligers voor
onze trage wandeling!

- **Wanneer?** Woensdagnamiddag om 14u30
- **Wat?** Een uurtje rustig wandelen met bewoner
- **Achteraf?** Samen iets drinken en gezellig napraten

Heb je zin om mee te gaan wandelen met een bewoner? laat het ons weten!

 info@wzczilverlinde.be
 014262620

 WZC
Zilverlinde



NIEUW PROJECT:

Smaakraad

Met de Smaakraad brengen we verschillende disciplines samen. In deze raad wordt er gebrainstormd over ons menu, met bijzondere aandacht voor:

- Dementievriendelijk eten – gerechten die herkenbaar en toegankelijk zijn
- Extra participatie van bewoners – meer inspraak en betrokkenheid bij wat er op tafel komt
- Gevarieerd en evenwichtig menu – gezonde keuzes afgestemd op ieders smaak
- Verspilling tegengaan – slimmer omgaan met onze maaltijden

Zo bouwen we samen aan maaltijden die niet alleen lekker zijn, maar ook bijdragen aan welzijn, gezelligheid en duurzaamheid.

SAMEN KOKEN, SAMEN KIEZEN, SAMEN GENIETEN!

WZC ZILVERLINDE

**21
SEPTEMBER
2025**

**FEEST
IN DE
TENT**

**WERELD
ALZHEIMERDAG
"SAMEN MUZIEK
MAKEN"**

**TUSSEN 14 EN 18 UUR
LIVE OPTREDEN VAN**



FEESTTENT PARKING WZC ZILVERLINDE

11:30 - 13:30

REUZE BBQ

**INSCHRIJVEN VERPLICHT VIA: WWW.WIJZIJNERBIJ.BE
OF VIA FORMULIER AAN INKOM WZC**

IEDEREEN VAN HARTE WELKOM!!!